**Termes exprimant un changement**

Termes et expressions utilisés pour décrire un processus de changement, d'amélioration ou de transformation personnelle, professionnelle ou spirituelle.

Verbes exprimant le changement

Se transformer

Évoluer

Se métamorphoser

Muter

Se réformer

Se renouveler

Se régénérer

Se réinventer

…

Verbes exprimant l'amélioration

S'améliorer

Progresser

S'épanouir

Se perfectionner

S'élever

Se bonifier

S'affiner

…

Expressions liées au changement personnel

Laisser la porte ouverte

Faire peau neuve

Tourner la page

Prendre un nouveau départ

Changer de cap

Faire table rase

Se remettre en question

Opérer un virage à 180 degrés

…

Termes plus spécifiques ou contextuels

Se repentir (contexte religieux)

Se réhabiliter (contexte social ou juridique)

Se recycler (contexte professionnel)

Se réorienter (contexte éducatif ou professionnel)

S'acclimater (contexte environnemental)

S'adapter

Se reconvertir (contexte professionnel)

….