



La petite porte

Baisser la tête et plier le genou

Thème

En prenant exemple sur les pèlerins qui, à Bethléem, entrent de façon étonnante dans la basilique de la Nativité, ce temps de prière propose une démarche d'humilité à vivre l'un après l'autre.

Commentaire

« Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite. » (Luc 13, 22-27)



Tandis qu'il faisait route vers Jérusalem, Jésus traversait villes et villages en enseignant. Quelqu'un lui demanda : « Seigneur, n'y a-t-il que peu de gens qui soient sauvés ? » Jésus leur dit : « Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite, car, je vous le déclare, beaucoup chercheront à entrer et n'y parviendront pas. Lorsque le maître de maison se sera levé pour fermer la porte, si vous, du dehors, vous vous mettez à frapper à la porte, en disant : "Seigneur, ouvre-nous", il vous répondra : "Je ne sais pas d'où vous êtes." Alors vous vous mettez à dire : "Nous avons mangé et bu en ta présence, et tu as enseigné sur nos places." Il vous répondra : "Je ne sais pas d'où vous êtes. Éloignez-vous de moi, vous tous qui commettez l'injustice." ... »

- La question n'est pas de savoir combien seront sauvés, mais que faut-il faire pour être sauvé ?
- Jésus ne donne qu'une consigne : « Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite ! »
- Il ne s'agit pas de se réclamer « ami » de Jésus pour passer la porte, il faut « s'efforcer » de faire ce qui est juste.
- Pour être sauvé, Jésus, lui-même cette porte (Jean 10, 9), veut savoir d'où nous venons.

Savoir d'où nous venons, c'est savoir :

- Quels sont les lieux, les moments, les espaces, les rencontres, les choix, les valeurs... qui construisent notre existence ?
- Quels sont nos chemins de foi, nos chemins de croix, nos chemins de doutes, nos chemins de conversion, nos chemins de traverse, ... qui jalonnent notre vie ?

« Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage. » (Jean 10, 9)

« Se connaître nous fait plier le genou, posture indispensable à l'amour. Car la connaissance de Dieu engendre l'amour, et la connaissance de soi engendre l'humilité. » (Mère Teresa)

Utilisations liturgiques et catéchétiques

- Séance de catéchèse (à partir de 10 ans).
- La première partie d'une démarche pénitentielle (examen de conscience).
- Au cours des quatre semaines de l'Avent ou pendant le Carême.
- Comme démarche pour entrer dans une église avant une célébration eucharistique.



Déroulement

Cadre : Ce temps de prière se déroule dans le narthex d'une église, d'une chapelle, ou dans le fond de la salle (voire une salle contiguë) où doit se dérouler la célébration eucharistique.

Assemblée : debout

Chant : [Clameur des pèlerins](#) (paroles projetées)

Lecture de l'Évangile de Luc 13, 22-27



 **Annexe 1/4**

Assemblée : assise

Commentaire (lu par un animateur)

La porte de l'humilité

À Bethléem, la basilique de la Nativité recouvre une crypte dans laquelle la tradition situe la naissance de Jésus. Le monde entier vient s'y recueillir.

Pour entrer dans cette église, la porte principale est minuscule et pour la franchir, la seule solution est de baisser la tête et fléchir les genoux.

Cette porte ne peut être plus simple.

Trois pierres seulement, deux montants et un linteau.

Cette porte ne peut être plus symbolique.

L'humble porte étroite oblige le pèlerin à l'humilité.

Pour se recueillir près de la crèche, chacun, en passant la porte, questionne sa vie.

Quant à celui qui refuse de se dépouiller de ses armes et de son armure, il ne pourra que rester dehors.

Pour entrer dans la basilique, il est en effet nécessaire de courber le dos dans une démarche d'humilité.



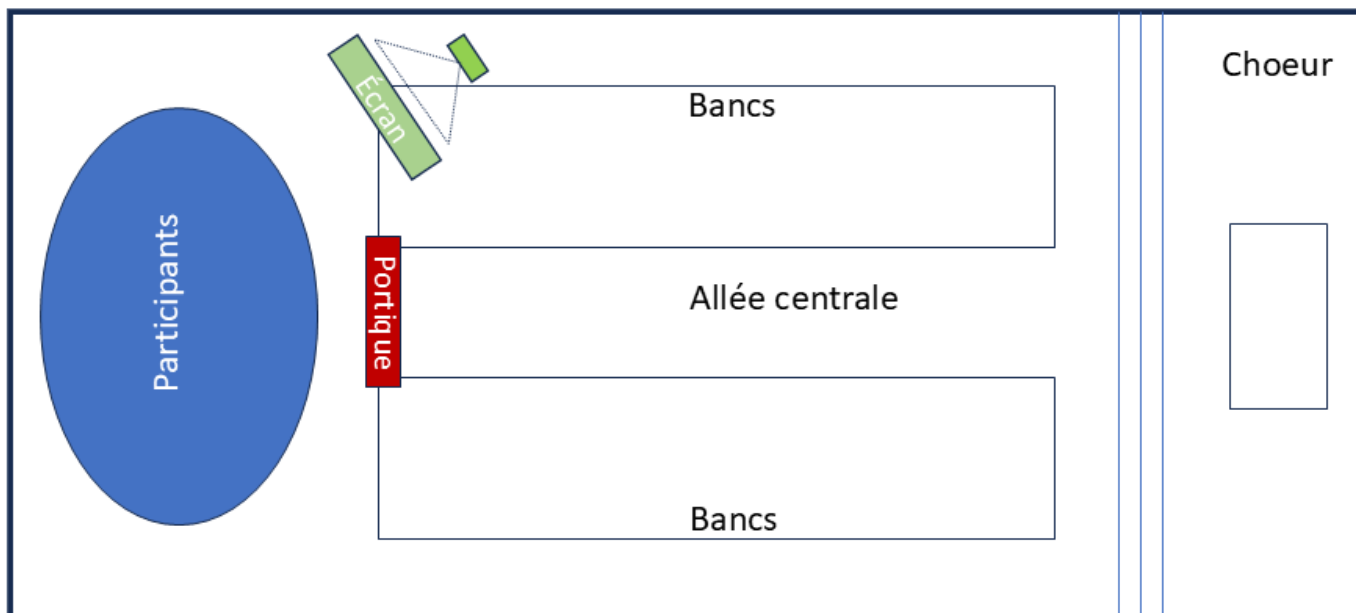
Démarche pendant la lecture précédente

Devant les participants, deux animateurs installent un portique constitué de trois planches, trois cartons, trois branchages... de quoi symboliser une porte basse et étroite.

Mais aussi... (en fonction des matériaux disponibles et de la créativité des organisateurs)

- une table décorée,
- des grandes herbes tressées,
- une guirlande de fleurs ou en papier crépon,
- Une simple corde,
- Etc.





Bleu : les participants
 Rouge : le portique
 Vert : l'écran (ou un drap blanc) et le vidéoprojecteur

Projection du diaporama :

Deux possibilités laissées à l'initiative des animateurs :

> Utilisation de la vidéo : « [Une petite porte](#) »

<https://youtu.be/FP7rePthYtY?list=PLZnLZZLzh0ysvZj3Gh7XMorC5UHY4dioZ>

> Utilisation du pdf avec le texte lu en direct

★ Annexe 2 et 3/4



Temps de méditation personnelle

Première étape : Jésus nous appelle à reconnaître d'où nous venons (nos racines, notre histoire...)

> Avant de franchir la porte, est-ce que je peux avoir l'humilité de nommer les lieux, les moments, les espaces, les rencontres, les choix, les valeurs... qui construisent mon existence ?

- Musique du diaporama pendant ce premier temps de méditation (3'43)

★ Annexe 4/4

Deuxième étape : Jésus nous invite à la vérité sur nous-mêmes (nos espérances, nos fragilités...)

> Avant de baisser la tête et de plier le genou, est-ce que je peux humblement reconnaître mes chemins de foi, mes chemins de croix, mes chemins de doutes, mes chemins de conversion, mes chemins de traverse, ... qui jalonnent ma vie ?

- Musique du diaporama pendant ce deuxième temps de méditation (3'43)

(Illustrations générées par IA)



Démarche finale (laissée à la liberté de chacun)

Un à un, les participants se lèvent et s'approchent de la petite porte.

Les animateurs, de part et d'autre du portique, assurent physiquement la personne au moment de son passage en lui disant : « Efforce-toi d'entrer par la porte étroite. »

Configuration finale

Une fois la petite porte passée, les participants sont accueillis dans l'allée centrale par le célébrant qui les invite à s'asseoir dans les premiers bancs. Commence alors la deuxième partie de la démarche pénitentielle ou la célébration eucharistique avec la reprise du chant précédent.



Chant : [Clameur des pèlerins](#) (paroles projetées)

Tandis qu'il faisait route vers Jérusalem, Jésus traversait villes et villages en enseignant. Quelqu'un lui demanda : « Seigneur, n'y a-t-il que peu de gens qui soient sauvés ? »

Jésus leur dit : « Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite, car, je vous le déclare, beaucoup chercheront à entrer et n'y parviendront pas.

Lorsque le maître de maison se sera levé pour fermer la porte, si vous, du dehors, vous vous mettez à frapper à la porte, en disant : "Seigneur, ouvre-nous", il vous répondra :











"Je ne sais pas d'où vous êtes."

Alors vous vous mettez à dire :

"Nous avons mangé et bu en ta présence, et tu as enseigné sur nos places."

Il vous répondra : "Je ne sais pas d'où vous êtes. Éloignez-vous de moi, vous tous qui commettez l'injustice." ... »

Conducteur du diaporama : La petite porte

- 1  Image : Façade de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Une toute petite ouverture au pied d'une muraille cabossée par l'histoire...
- 2  Image : Porte de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Un passage encore possible alors que tout est emmuré, enferré...
- 3  Image : Gros plan de la porte de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Une porte... trois pierres seulement...
- 4  Image : Très gros plan de la porte de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Une invitation à entrer ou à sortir, à aller et à venir... un à un ... seul à seul...
- 5  Image : Embrasure intérieure de la porte de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Une nécessité au passage, un incontournable, une exigence : courber la tête et plier le genou...
- 6  Image : Narthex et porte intérieure de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Une faille dans la pierre... et le jour pénètre la nuit, et la clarté mène à la Lumière...
- 7  Image : Narthex, plan large, de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Une déchirure entre l'avant et l'aujourd'hui... entre l'avent et le départ...
- 8  Image : Seuil usé de la porte de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Un va-et-vient incessant entre le dehors et le dedans... entre l'ancien et le nouveau...
- 9  Image : Place de la basilique de la Nativité à Bethléem.
Texte : Une porte... trois pierres seulement... pour se baisser sans s'abaisser et se redresser sans arrogance...
- 10  Image : Façade de la basilique de la Nativité à Bethléem + écran noir
Texte : Cette porte, unique entrée de la basilique de la Nativité à Bethléem, est le passage (1,20 m de haut) qui conduit, aujourd'hui encore, le pèlerin à se recueillir sur le lieu traditionnel de la naissance de Jésus.

La petite porte

Une toute petite ouverture au pied d'une muraille cabossée par l'histoire...

Un passage encore possible

alors que tout est emmuré, enferré...

Une porte... trois pierres, trois pierres seulement...

Une invitation à entrer ou sortir,

aller ou venir... un à un... seul à seul...

Un passage obligé,

incontournable, exigeant : courber la tête et plier le genou...

Une faille dans la pierre...

Et le jour pénètre la nuit, et la clarté mène à la Lumière...

Une déchirure entre l'avant et l'aujourd'hui...

Un va-et-vient incessant entre le dehors et le dedans...

entre l'ancien et le nouveau...

Une porte... trois pierres seulement...

pour se baisser sans s'abaisser

et se redresser sans arrogance...



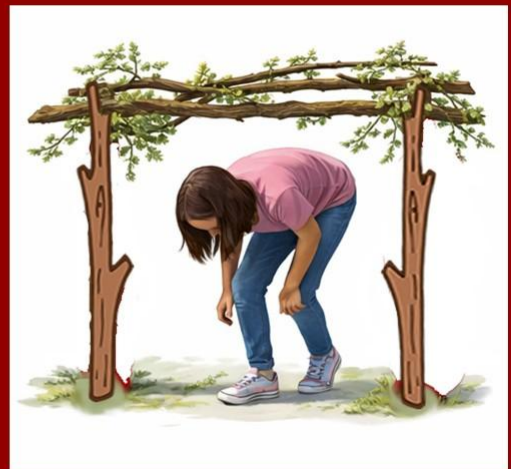
Texte : Pierre-Michel Gambarelli

- > Deux diapositives à projeter lors du temps de méditation personnelle. (260.415 - Diapositives - Méditation - La petite porte)
- > Un fichier Mp3 de 3'43 pour accompagner discrètement la méditation.

Lancement de la première diapositive et du mp3 musical

Première étape : Jésus nous appelle à reconnaître d'où nous venons (nos racines, notre histoire...)

Avant de franchir la porte,
est-ce que je peux avoir
l'humilité de nommer
les lieux,
les moments,
les espaces,
les rencontres,
les choix,
les valeurs...
qui construisent
mon existence ?



Lancement de la deuxième diapositive et du mp3 musical

Deuxième étape : Jésus nous invite à la vérité sur nous-mêmes (nos espérances, nos fragilités...)

Avant de baisser la tête
et de plier le genou,
est ce que je peux
humblement reconnaître
mes chemins de foi,
mes chemins de croix,
mes chemins de doutes,
mes chemins de conversion,
mes chemins de traverse, ...
qui jalonnent ma vie ?

